

Jacqueline Hilton Workshop

～「今・ここ」成長の時期～ ヨーガ&ゲシュタルト



オーストラリアからジャクリーン・ヒルトンさんをお招きして2日間のワークショップを開催します。

《ジャクリーン・ヒルトン プロフィール》

シドニー大学で日本語の学位を習得。シドニーのヨガスクールで解剖学、生理学などについて学び、ヨガ教師をつとめる。オーストラリアのTerrigal Gestalt Instituteでゲシュタルト療法を学ぶ(4年間コース修了)。日本滞在中は、金沢市の国際交流コーディネーター、フリーランス通訳者、英語教師として活動。タイ、オーストラリアで、ヨガ、英語、日本語などの教師をつとめ、ゲシュタルト・カウンセラー、グループ・ファシリテーターとしても活躍中。

《ジャクリーンからのメッセージ》 日本語でワークショップをします。

私は30年前に日本の高校に留学しました。そこで日本の家庭で一年を過ごしました。それ以来、私にとって日本は大変居心地のよい場所であり、日本の人々との交流や日本語を話すことを楽しんでできました。また、日本の伝統的な文化に深い興味を持ち、茶道を学んできました。

私にとってヨガは自分の中心であり、人生の基盤となるものです。バランスをとることや、インスピレーションを得ること、自分をケアすることなどをヨガから学んできました。ゲシュタルトは同じように相手を受容し、相手から気づきを得て、交流の足場を固めることができます。ゲシュタルトとヨガは私にとって心と身体、ハート(魂)をひとつにし、成長していくために素晴らしいものなのです。

◆日程: 2019年 7月17日(水)・18日(木)

◆時間: 両日 10:00～17:00

◆参加費: 一般	連続2日間: 37,800円(税込)	1日間: 21,600円(税込)
GTTコース修了者	連続2日間: 21,600円(税込)	1日間: 16,200円(税込)

◆申込: 講座名、参加日、氏名、住所、電話、メールアドレス、職業、年齢、ヨガおよびゲシュタルト経験の有無をご記入の上、メールまたはファックスにてお申込ください。

◆振込先: お申込み後、お知らせします。
ご入金をもって正式なお申込みとさせていただきます。

◆申込期限: 定員(16名)になり次第、締め切らせていただきます。
キャンセルポリシー 3日前: 全額返金、2日前～: 半額返金、当日: 返金不可

◆会場: リキハウス
世田谷区赤堤1-22-20
【交通】

- ・小田急線豪徳寺から徒歩8分
- ・世田谷線松原から徒歩5分
- ・渋谷から小田急バス 渋谷54「赤堤」下車 目の前

※服装について: 動きやすい服装でご参加ください。
※昼食はお持ちいただくか、近くの食堂で召し上がっていただけます。

