



ゲシュタルト療法

田中 千恵子

アレクサンダーテクニーク (AT)



芹沢 紀美子

ゲシュタルトセラピーとATは成立もその後の広がり方も全く違う流れです。ATは身体の使い方へのアプローチであり、いわゆるセラピーではありませんが、心身統合のためのワークです。ワークの過程でセラピューティックなことが起こることは多々あります。ゲシュタルトとATの共通項は沢山あり、そのひとつはクライアントが心身ともに「今、ここ」にいることを助けます。

ゲシュタルトのワーク中にATを使ってみたり、ATのワーク中にゲシュタルトを使ってみたら、どんなことが起こるのでしょうか？全く新しい試みです。ご一緒に体験してみませんか？

初

コラボレーション企画！

◆日時

2023年10月22日(日)
10:00~17:00

◆会場

リキハウス
東京都世田谷区赤堤1-22-20
・東急世田谷線 松原駅から徒歩5分
・小田急線 豪徳寺駅から徒歩8分

◆参加費

16,500円(消費税込み)

◆お支払い方法

詳細はお申込み後にお知らせします。
・銀行振込

◆締め切り

10月15日(日)

◆定員

8名

◆キャンセルポリシー

- ・5日前から 50%
- ・3日前から 80%
- ・当日 100%

Gestalt therapy

◆田中 千恵子

日々の悩みから心理療法に入り、研修講師を経て更に心の学びを深め、50歳でゲシュタルト療法に出会う。ゲシュタルトワークの体験を重ねて自分自身のトラウマを少しずつ癒し、気が付いたらセラピストになっていた。現在はゲシュタルト療法を広める活動をしている。

Alexander technique

◆芹沢紀美子

2010年からBody Chance教師養成コースで教える。50歳を過ぎてからアレクサンダーテクニークを学び始めた。人生の暗闇を経験したことがきっかけでいろいろなセラピーやボディワークを受け、アレクサンダーテクニークに出会う。自分が主人公として生きるために必須のワークと私は確信した。

詳細・お申込みはサイトまで



GTT

ゲシュタルト療法・東京

ゲシュタルト療法・東京

田中 千恵子 携帯：090-7016-0212

<https://www.gestalt-therapy-tokyo.jp/>

E-mail：info@gestalt-therapy-tokyo.jp

